



Какие сказки читать ребенку на ночь?

Консультация для родителей



Сказка на ночь - это своего рода пожелание спокойной ночи. Только не короткое или небрежное, а длинное и обстоятельное, пропитанное любовью, нежностью и заботой. Сказка на ночь - это общение с малышом на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Но рассказывать перед сном можно не каждую сказку, так же как не каждую интересно читать днем. Пожелания на ночь должны быть ласковыми, как поглаживания по голове и теплыми, как котенок. Если вы хотите, чтобы малыш поскорее уснул, почитайте ему простую спокойную сказку. Прислушайтесь, как звучит сказка на ночь, прочитанная вашей бабушкой? Наверное, тихо и ровно, она успокаивает и убаюкивает маленького слушателя. В этот момент во всем мире для малыша существует только один голос. И этот голос создает его настроение, образы, мысли. Что увидит во сне ваше чадо - во многом зависит от того, что оно услышит и почувствует перед тем, как заснуть. Ведь пожелания спокойной ночи - это не пустые слова, а своего рода подведение итога дня, один из самых интимных моментов общения между взрослым и ребенком.

Однако, сказка на ночь, насыщенная действием и эмоциями, может так увлечь малыша, что он будет переживать все события вместе с героями, волноваться за них и просить "почитать еще". Тут уж не до сна, когда царевну волк унес! Зато динамичные захватывающие сказки, прочитанные днем, поселят в малыше интерес к книгам и чтению: ведь опять закончили на самом интересном месте, а так хочется знать, что будет дальше, какие еще приключения ждут героев!

Сказка же или стихи на ночь должны быть добрыми и незамысловатыми, чтобы успокоить и убаюкать малыша. А теплые пожелания спокойной ночи должны стать обязательной семейной традицией в любом доме.

В психологии есть даже отдельное направление - *сказкотерапия*. Основная ее идея состоит в том, что ребенок отождествляет себя с главным героем и живет вместе с ним, учится на его ошибках. То есть малыш может примерить на себя разные роли: добрых и злых героев, создателей и разрушителей, бедняков и богачей. Он может в своем воображении под руководством сказки представлять разные жизненные ситуации и поразному себя вести в них. Маленький человечек учится сочувствию, становится более внимательным и усидчивым.

Есть мнение, что человек в своей жизни повторяет сценарий любимой сказки. Какая сказка станет любимой для Вашего малыша - Вы можете решить вместе с ним. Постарайтесь, чтобы эта сказка была со счастливым концом и учила тем же ценностям, что и Вы сами. Если Вы считаете, что "терпенье и труд все перетрут" - то читайте и обсуждайте вместе с малышом "Золушку". Если уверены, что всего можно добиться, "было бы желание" - то "Снежная королева" вместе с целеустремленной Гердой помогут Вам убедить в этом маленького слушателя. При чтении сказки обратите внимание на то, кто из героев наиболее симпатичен ребенку, с кого он берет пример. Согласитесь, Кай в той же сказке занимает пассивную позицию и не являет собой пример уверенного успешного поведения, хотя и его история заканчивается хорошо. Не пугайтесь, если Ваш малыш симпатизирует злодеям и динозаврам: попробуйте вместе найти положительные качества в этих персонажах: кто-то из них очень сильный, кто-то искренне заботится о своих детях, кто-то упорно идет к своей цели.

3-4 года - отличный возраст для расширения кругозора и знакомства ребенка с другими странами, народами и культурами, и народные сказки - отличный способ сделать это!

Русские народные сказки:



- Царевна-лягушка
- Василиса Прекрасная
- По щучьему веленью
- Марья Моревна
- Молодильные яблоки
- Сивка-Бурка
- Финист - Ясный сокол
- Белая уточка
- Иван-царевич и Серый волк
- Сестрица Аленушка и братец Иванушка
- Илья Муромец и Соловей-разбойник

Сказки народов мира

- Рукавичка (украинская народная сказка)
- Коза-дереза (украинская народная сказка)
- Два жадных медвежонка (венгерская народная сказка)
- Упрямые козы (узбекская народная сказка)
- У солнышка в гостях (словацкая народная сказка)
- Лиса-нянька (финская народная сказка)
- Храбрец-молодец (болгарская народная сказка)
- Пых (белорусская народная сказка)
- Петух и лиса (шотландская народная сказка)
- Мышь, сверчок и кот (албанская народная сказка)
- Кузнец и гномы (голландская народная сказка)
- Феи с алмазных гор (корейская народная сказка)

Сказки русских писателей для детей 3-4 лет



- Александрова Г. - Домовенок Кузя
- Гаршин В. - Лягушка-путешественница
- Ершов П. - Конек-Горбунок
- Журавлева Е. - Фунтик
- Иванов А. - Приключения Хомя и Суслика
- Чарская Л. Сказки голубой феи
- Одоевский Ф. - Мороз Иванович
- Остер Г. 38 попугаев, Котенок по имени Гав
- Пантелеев Л. - Две лягушки
- Толстой Л. - Как мужик гусей делил, Два брата
- Усачев А. Лунные кошки, Оранжевый верблюд
- Румянцев И. Про маленького поросенка Плюха
- Курляндский А. - Приключения блудного попугая
- Козлов С. Ежик в тумане, Трям, здравствуйте!, В сладком морковном лесу, Удивительная бочка, Солнечный

зайчик, Как львенок и черепаха пели песню

- Лебедева Г. - Как Маша поссорилась с подушкой, Приключения огуречной лошадки
- Мамин-Сибиряк Д. - Серая Шейка, Аленушкины сказки

- Маршак С. Кошкин дом, Усатый-полосатый, Сказка о глупом мышонке, Двенадцать месяцев
- Пастернак Е. Приключения игрушек в самой обыкновенной квартире
- Пляцковский М. - Большая пиратская книга, Дневник кузнечика Кузи
- Пушкин А.- Сказка о царе Салтане, Золотая рыбка, Золотой петушок
- Успенский Э. Крокодил Гена и его друзья, Дядя Федор, пес и кот, Каникулы в Простоквашино, Зима в Простоквашино, Про Веру и Анфису
- Цыферов Г. - Паровозик из Ромашково, Как Лягушонок искал папу, Маленький великанчик, Про слонёнка и медвежонок, Пароходик
- Катаев В. - Дудочка и кувшинчик, Цветик-семицветик

Сказки зарубежных писателей для детей 3-4 лет



- Поттер Б. - Ухти-Тухти
- Смолман С. - Утиная каша
- Тайц Я. - Дед Мороз
- Топелиус С. - Зимняя сказка
- Юрье Ж. - Жили-были кролики
- Гауф В. - Карлик Нос, Маленький Мук
- Дональдсон Д. - Груффало
- Жутауте Л. - Тося-Бося и гном Чистюля
- Янчарский Ч. - Приключения Мишки-Ушастика
- Муур Л. - Крошка Енот
- Балинт А. - Гном Гномыч и Изюмка, На острове стрекоз
- Прейсен А. - Про козленка, который умел считать до десяти
- Андерсен Г. Х. - Дикая лебеди, Гадкий утенок, Дюймовочка, Свинопас, Принцесса на горошине. Несмотря на то, что в списках сказок для детей 3-4 лет часто фигурируют и другие сказки Андерсена - Огниво, Стойкий оловянный солдатик, Русалочка, Рапунцель, Новое платье короля и Снежная королева - детям 3-4 лет они могут оказаться слишком сложными для восприятия или даже пугающими, поэтому, знакомство с полными версиями этих сказок лучше отложить, пока ребенку не исполнится 5-6 лет. А если не терпится познакомить ребенка с любимыми зарубежными сказками, можно прочитать адаптированные для 3-4 лет варианты, которые печатаются в сокращенном варианте в сборниках зарубежных сказок.

Андерсен Г. Х. - Дикая лебеди, Гадкий утенок, Дюймовочка, Свинопас, Принцесса на горошине. Несмотря на то, что в списках сказок для детей 3-4 лет часто фигурируют и другие сказки Андерсена - Огниво, Стойкий оловянный солдатик, Русалочка, Рапунцель, Новое платье короля и Снежная королева - детям 3-4 лет они могут оказаться слишком сложными для восприятия или даже пугающими, поэтому, знакомство с полными версиями этих сказок лучше отложить, пока ребенку не исполнится 5-6 лет. А если не терпится познакомить ребенка с любимыми зарубежными сказками, можно прочитать адаптированные для 3-4 лет варианты, которые печатаются в сокращенном варианте в сборниках зарубежных сказок.

- Братья Гримм - Госпожа Метелица, Бременские музыканты, Горшочек каши, Храбрый портняжка, Белоснежка и семь гномов, Белоснежка и Краснозорька
- Линдгрэн А. - Принцесса, которая не хотела играть в куклы
- Перро Ш. - Кот в сапогах, Красная Шапочка, Золушка, Спящая красавица, Мальчик-с-пальчик

Итак, прежде чем прозвучит волшебная сказка или стихи на ночь, пролистайте ее еще раз и убедитесь, что она короткая, простая, со счастливым концом и несет именно ту идею, которую вы сами хотели бы донести до своего малыша.

Пусть пожелания спокойной ночи и сладких снов звучат в вашем доме каждый вечер, и не в двух словах, а в добрых сказках!